

Lo que Necesita Saber Sobre Cigarrillos Electrónicos y Asma



¿Qué son los cigarrillos electrónicos?

Los cigarrillos electrónicos tienen una batería, un calentador y un lugar para contener el líquido o "jugo". El calentador convierte el líquido en aerosol. Este aerosol se inhala hacia los pulmones.

Los cigarrillos electrónicos también se denominan narguiles, mods, bolígrafos vaporizadores, vaporizadores y sistemas de tanque.



¿Qué hay en el aerosol?



El aerosol de cigarrillo electrónico tiene muchos productos químicos que pueden causar daño



Sustancias químicas que causan cáncer



Diacetil (relacionado con enfermedades pulmonares)



Metales pesados (níquel, estaño, plomo)



Gasolina, diluyentes de pintura, etc.



Nicotina

El aerosol puede desencadenar un ataque de asma en los usuarios y en cualquier persona que se encuentre cerca de ellos.

Mejore Su Salud

Dejar de fumar cigarrillos electrónicos puede ayudarlo a controlar el asma. También ayudará a otras personas con asma.

Para obtener ayuda gratuita para dejar de fumar, llame a la línea para dejar de fumar de Michigan al 1-800-784-8669.

¿Menor de 18 años? Envía un mensaje de texto con "start my quit" al 855-891-9989 para obtener ayuda gratuita para dejar de fumar..

¿Por qué los cigarrillos electrónicos son un problema?

Los jóvenes usan los cigarrillos electrónicos más que cualquier otro tipo de tabaco porque:

- Las empresas tabacaleras se dirigen a los jóvenes
- Sabores dulces / afrutados
- Diseño atractivo

Los cigarrillos electrónicos pueden provocar:

- Tos / sibilancias
- Bronquitis que no desaparece
- Daño a los pulmones y dificultad para respirar.
- Adicción a otros productos de tabaco, como cigarrillos.

Asma

27%

Respirar el aerosol de los cigarrillos electrónicos de otra persona aumenta el riesgo de un ataque de asma en un 27%.

2x

Las personas que usan cigarrillos electrónicos tienen 2 veces más probabilidades de comenzar a tener problemas respiratorios, como asma y bronquitis continua.